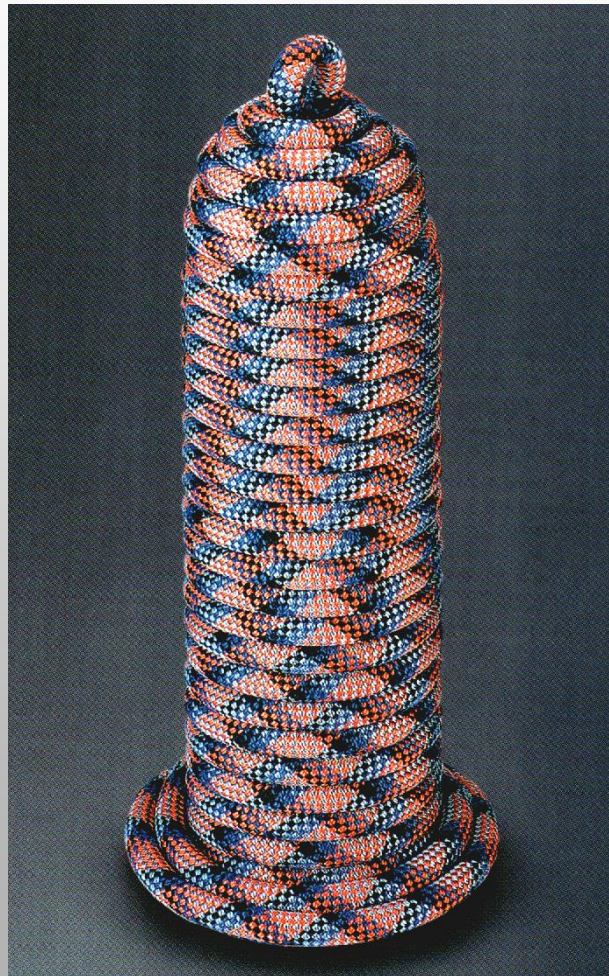


# RISIKO und SICHERHEIT



**never  
without...**



# VORSTIEG

# Sicher klettern



Sicher klettern mit den Alpenvereinen:



Alpenvereinsjugend  
Club & Jugend in einem  
Club & kein Entzwei





# Einbinden beim Vorstiegsklettern



Dein Leben hängt dran.

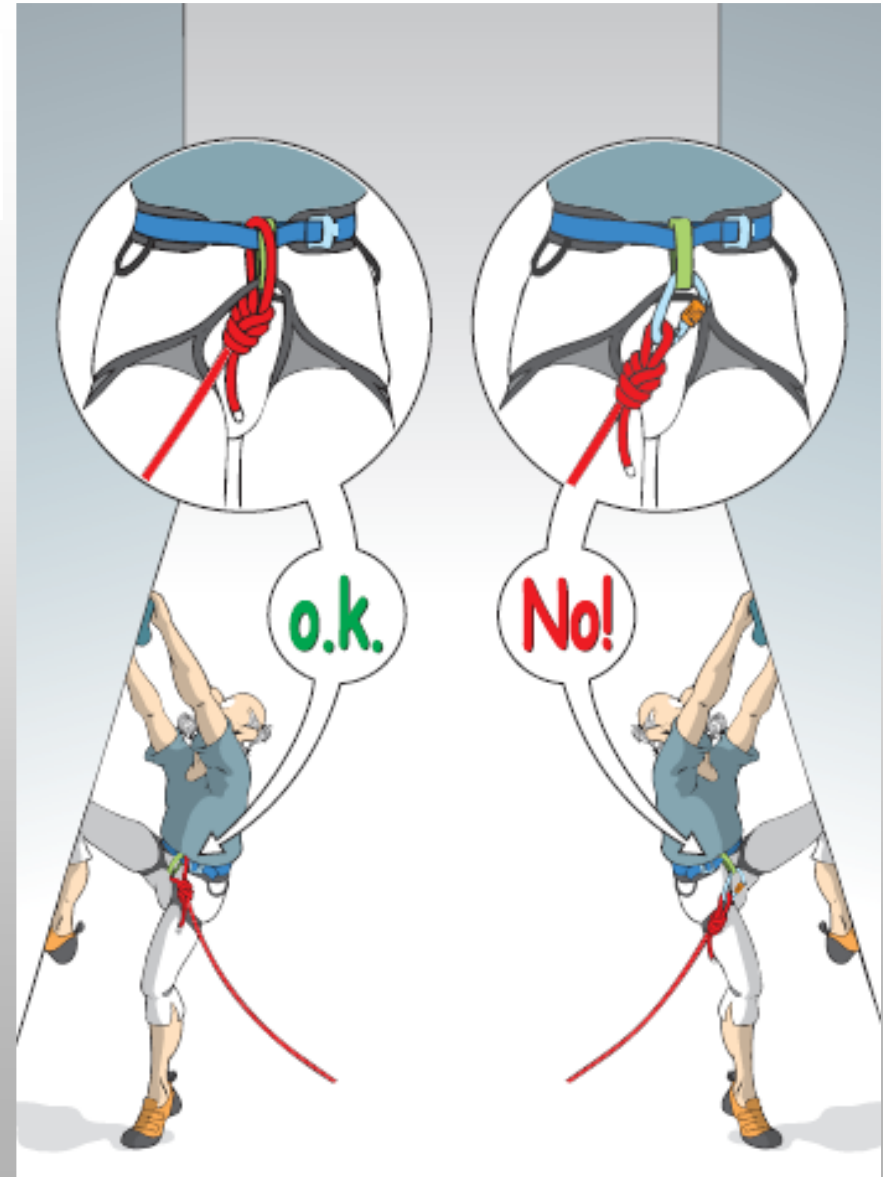




Im Vorstieg  
direkt einbinden!

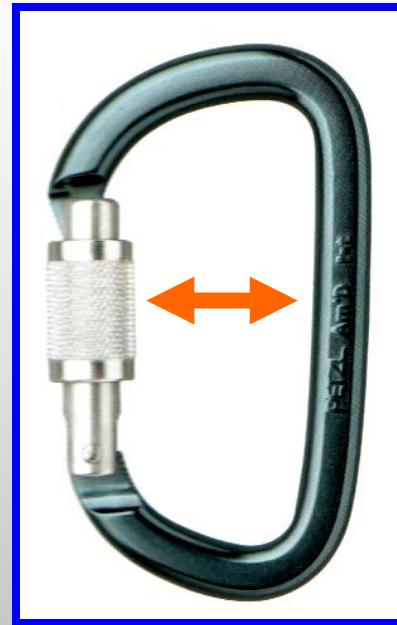


aktion  
sicher  
klettern





Direkt einbinden!



Keine Kantenbelastung!



Klettersteigset doppelt einhängen!

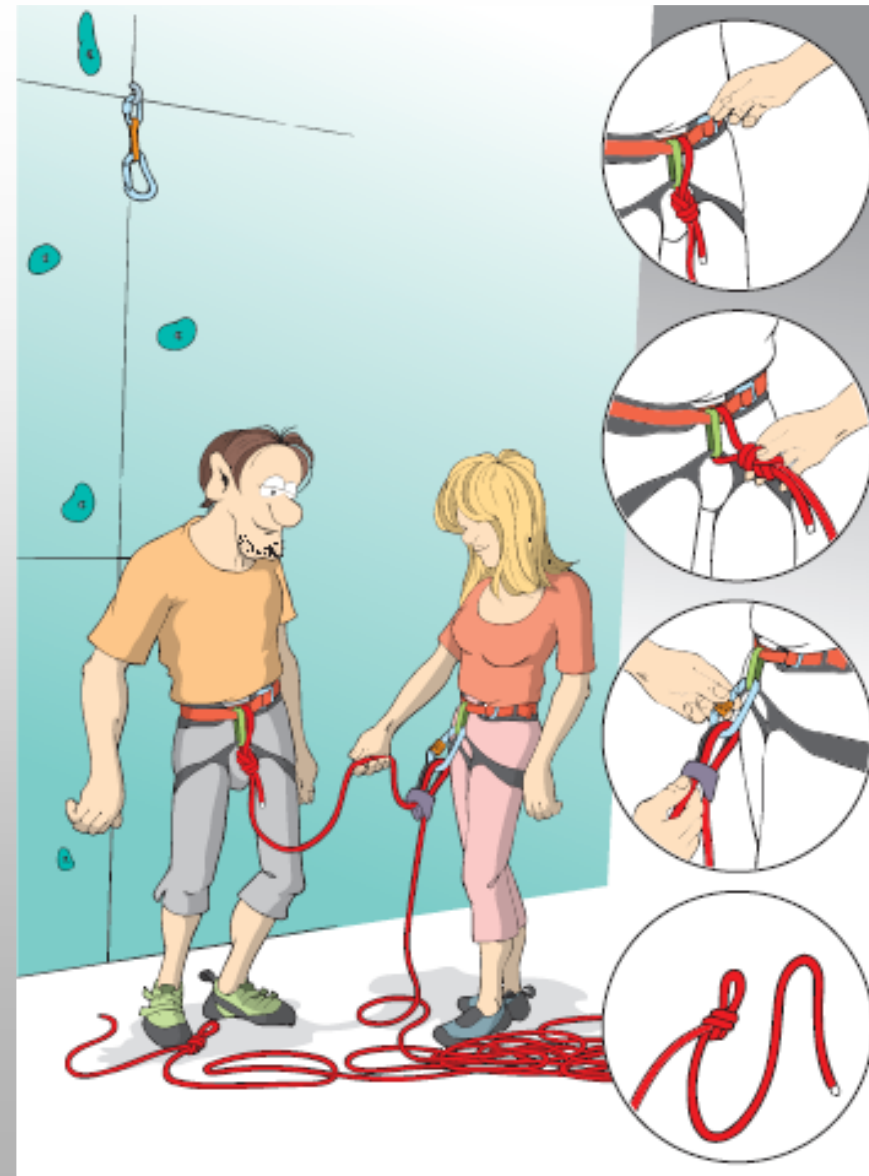


## Partnercheck vor jedem Start!

- ▶ Gurtverschlüsse
- ▶ Anseilknoten und Anseilpunkt
- ▶ Karabiner und Sicherungsgerät
- ▶ Seilende abgeknotet

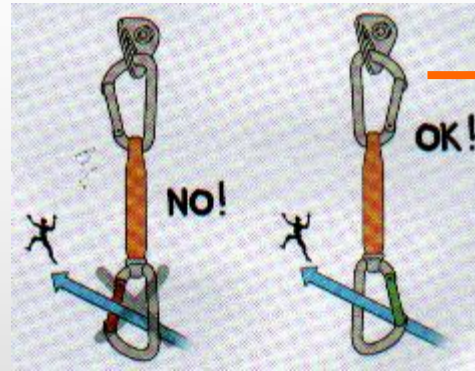


# aktion sicher klettern



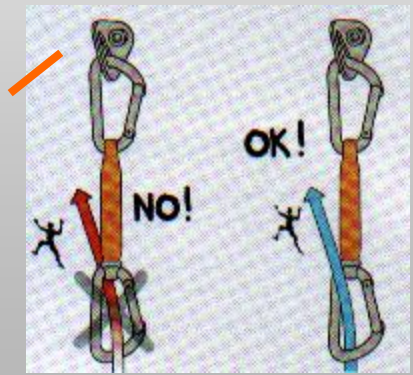


# Sicherheit beim Vorstiegsklettern



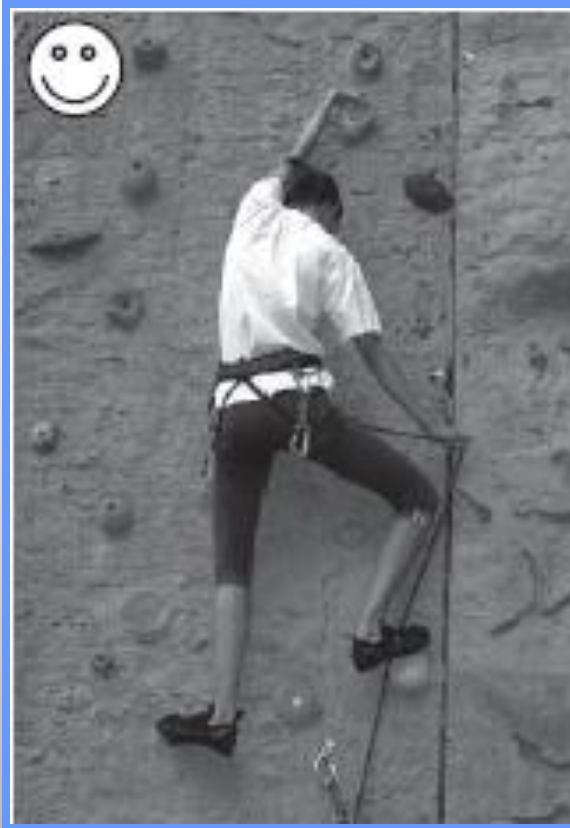
Seilverlauf in der Expressschlinge über den langen Schenkel!

Seilverlauf durch den Karabiner von der Wand nach außen (Gefahr des Selbstaushängens)





# Sicherheit beim Vorstiegsklettern



Hüftnahes Einhängen des  
2./3./... Hakens!  
(Gefahr eines Bodensturzes)

Aus stabiler Position  
clippen!



Seilführung beachten!  
(Einfädelgefahr beim  
Sturz)



## Zwischensicherungen nicht überstreckt einhängen!

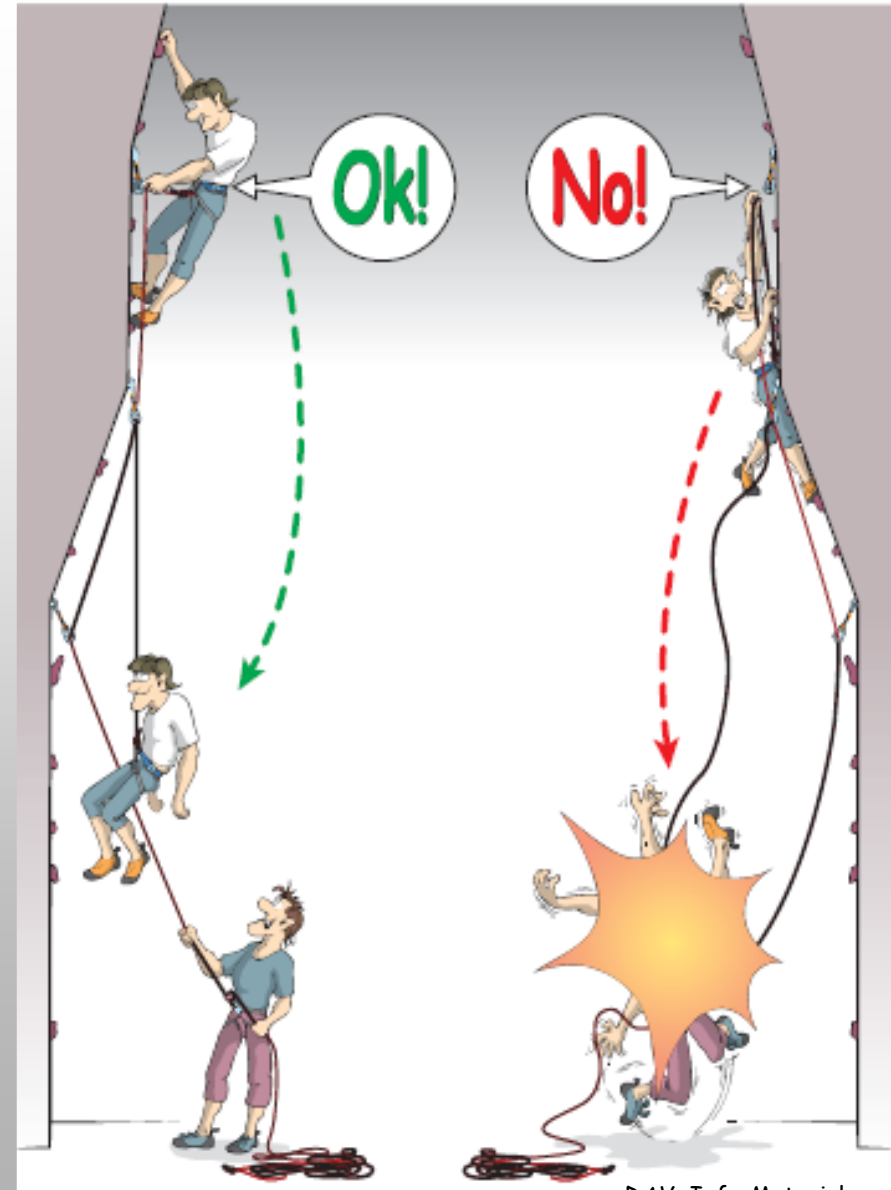
- ▶ einhängen aus stabiler Position
- ▶ möglichst auf Hüfthöhe einhängen
- ▶ bis zum fünften Haken droht Bodensturzgefahr



# aktion sicher klettern



Peter Klein



DAV Info-Material

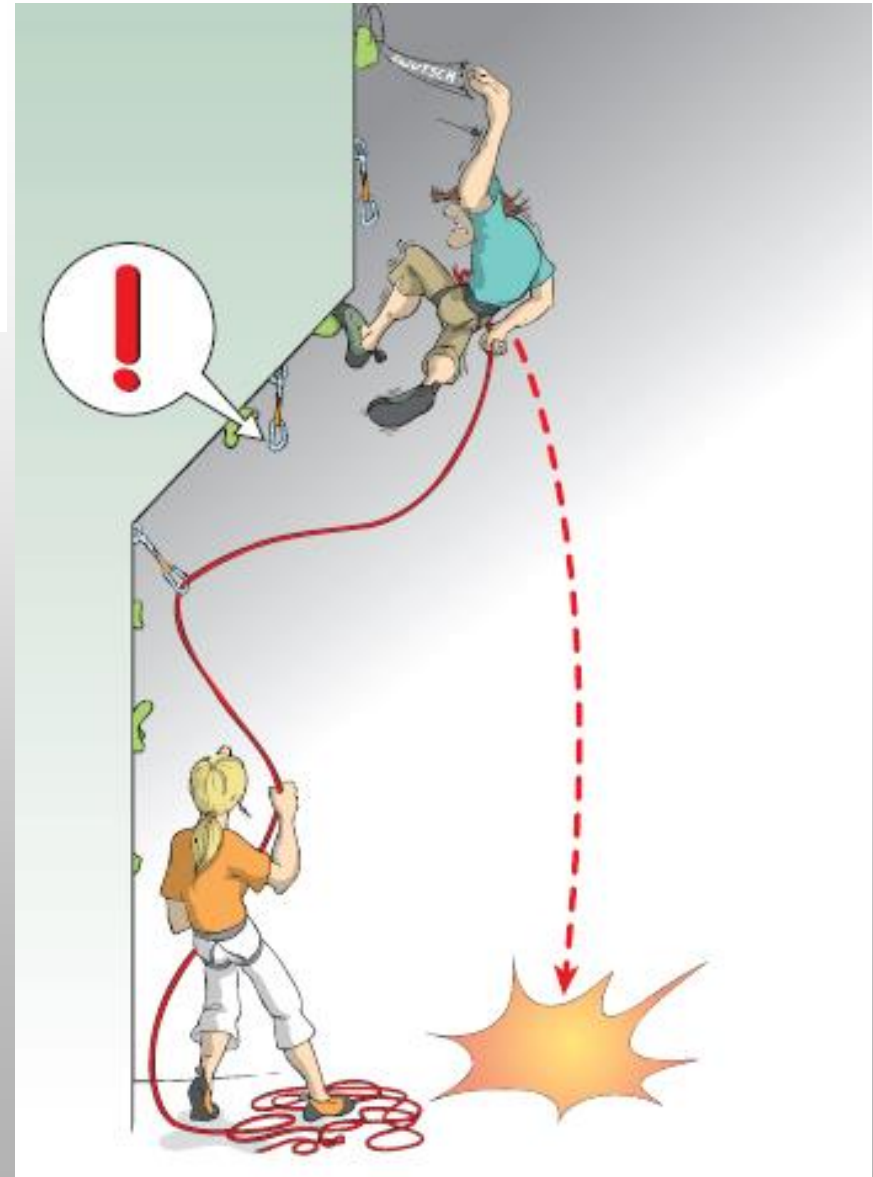


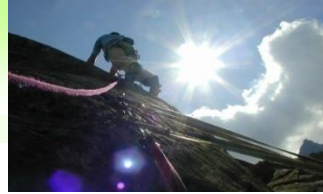
## Alle Zwischensicherungen einhängen!

- ▶ Stürze sind immer möglich
- ▶ Griffe können sich drehen oder brechen



aktion  
sicher  
klettern





## Sturzraum freihalten!

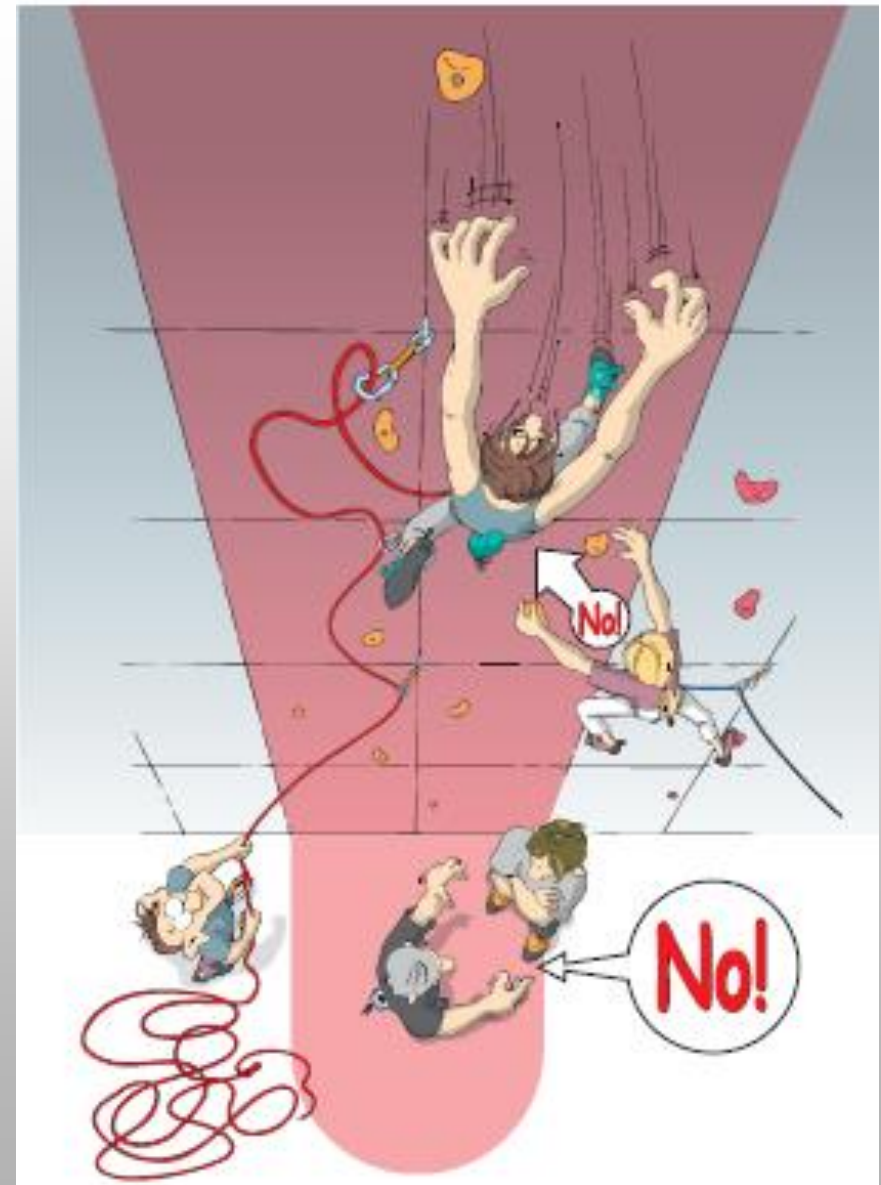
- ▶ am Boden und an der Wand
- ▶ auch bei Pendelsturzgefahr



# aktion sicher klettern

Schulsport  
Felsklettern  
Ausbildungsteam  
Rheinland-Platz

Peter Klein



DAV Info-Material



## Nie Seil auf Seil!

- ▶ nie zwei Seile in einem Umlenkkarabiner
- ▶ nie über Schlingen ablassen



aktion  
sicher  
klettern





# Sicherheit beim Vorstiegsklettern



## Seilriss-Unfall

(Kletterhalle in Köln, 02.06.2006)

- o Vorsteiger hängt Seil in den Umlenkarabiner (Stahlkarabiner der Fa. Fixe)
- o Partner beginnt mit dem Ablassen
- o **SEILRISS !**
- o **Ursache: a) Seil falsch eingehängt  
b) scharfe Kanten am K.**



Seil korrekt einhängen !



Redundanz schaffen !



Auf scharfe Kanten am Karabiner achten !



# Sicherheit beim Vorstiegsklettern



## Seilriss-Unfall

(Klettergarten im Rheintal, 22.09.2012)

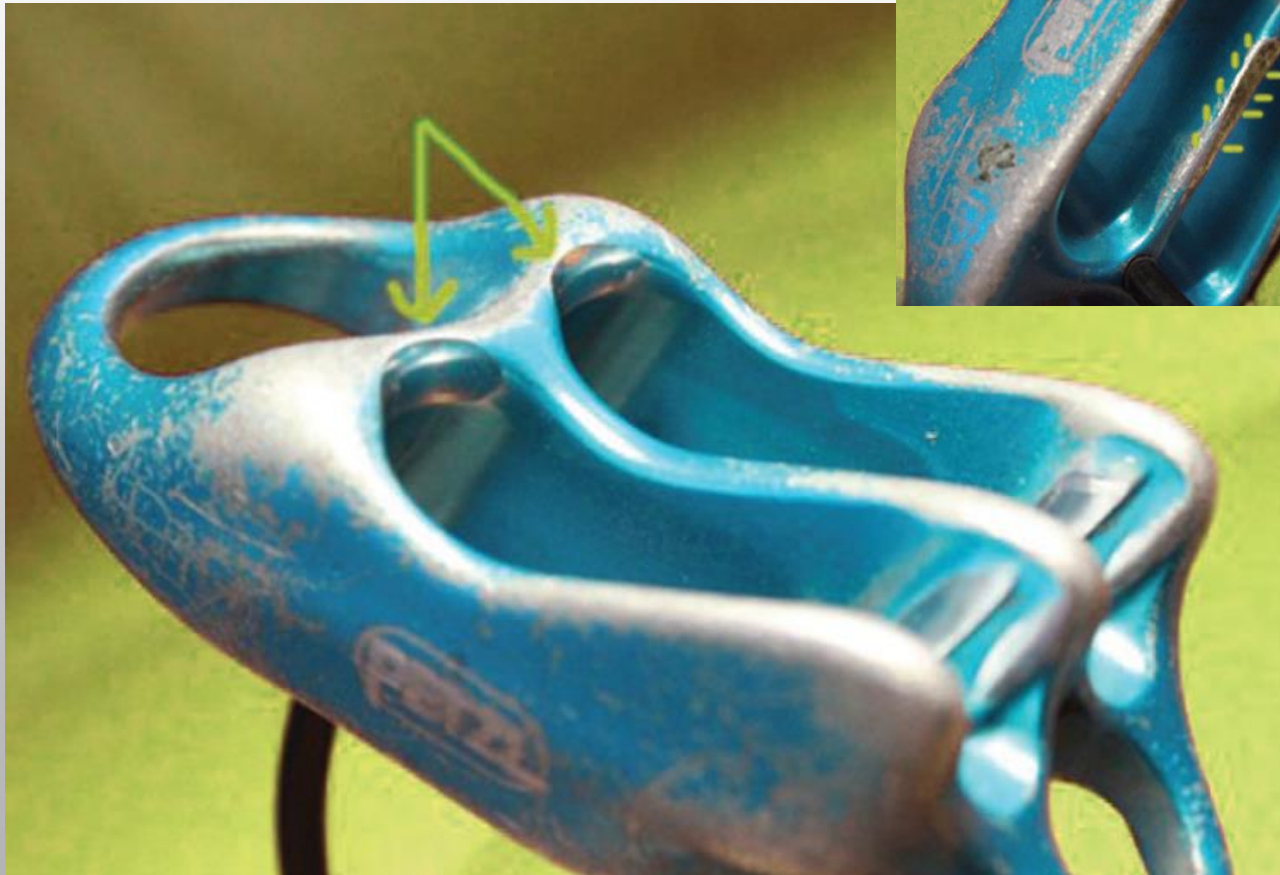
- o Vorsteiger hängt Seil in die Expressschlingen ein, die ständig in der Wand belassen werden.
- o tödlicher Sturz!
- o **SEILRISS !**
- o **Ursache: scharf eingeschliffener Karabiner.**



In der Wand belassene  
Expressschlingen  
ständig kontrollieren!



# Sicherheit beim Vorstiegsklettern





# Sicherheit beim Vorstiegsklettern

**Gefahr der  
Selbstaushängung**





# Sicherheit beim Vorstiegsklettern

Gefahr der  
Selbstaushängung





# Sicherheit beim Vorstiegsklettern



Gefahr durch Abrieb





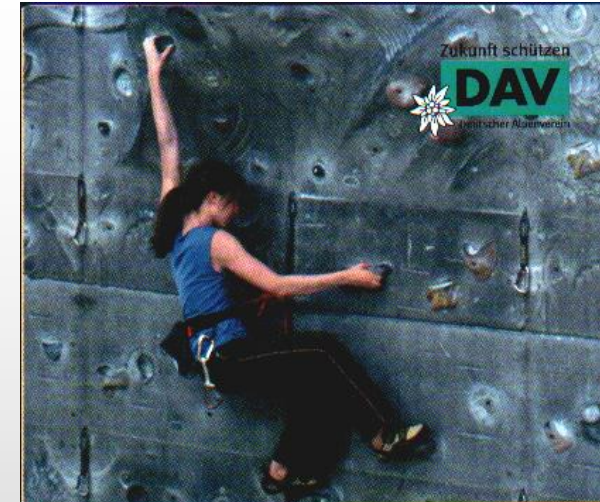
## Gefahr durch Abrieb





## Die 8 Kletterregeln

1. Seilende absichern
2. Selbst- & Partnercheck
3. Sicherung richtig bedienen
4. Position beachten
5. Auf Fühlung sichern
6. Clippen in stabiler Position
7. Redundanz an der Umlenkung
8. Kontrolliert ablassen



*Sicher Topropeklettern  
und sicher Vorsteigen  
So wird's gemacht!*



**aktion  
sicher  
klettern**

Partner der DAV-Aktion  
Sicher Klettern

VER **SICHER** KAMMER UNGS  
**KÄMMER** BAYERN

Finanzgruppe

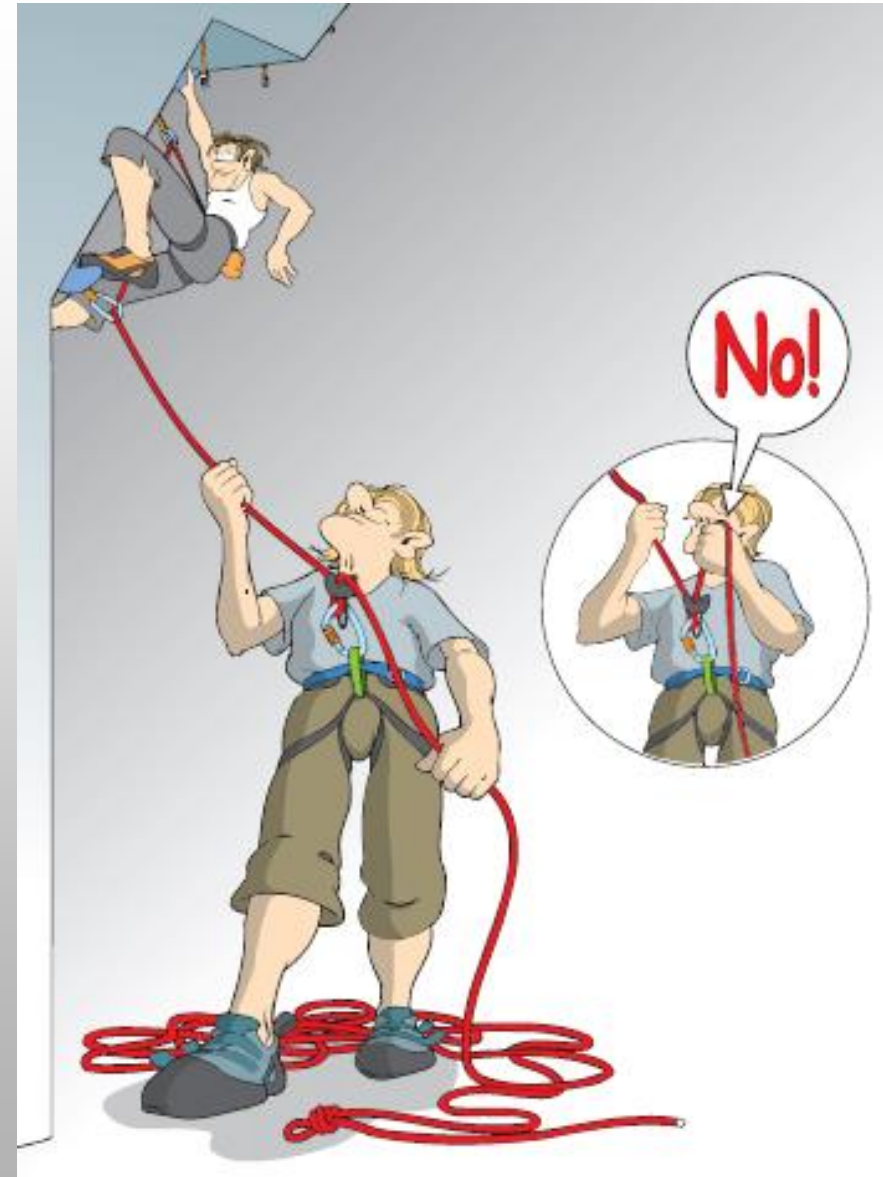


## Sicherungsgerät richtig bedienen!

- ▶ nur mit vertrauten Geräten sichern
- ▶ eine Hand umschließt immer das Bremsseil
- ▶ korrekte Position der Bremshand beachten
- ▶ Gewichtsunterschied berücksichtigen



aktion  
sicher  
klettern



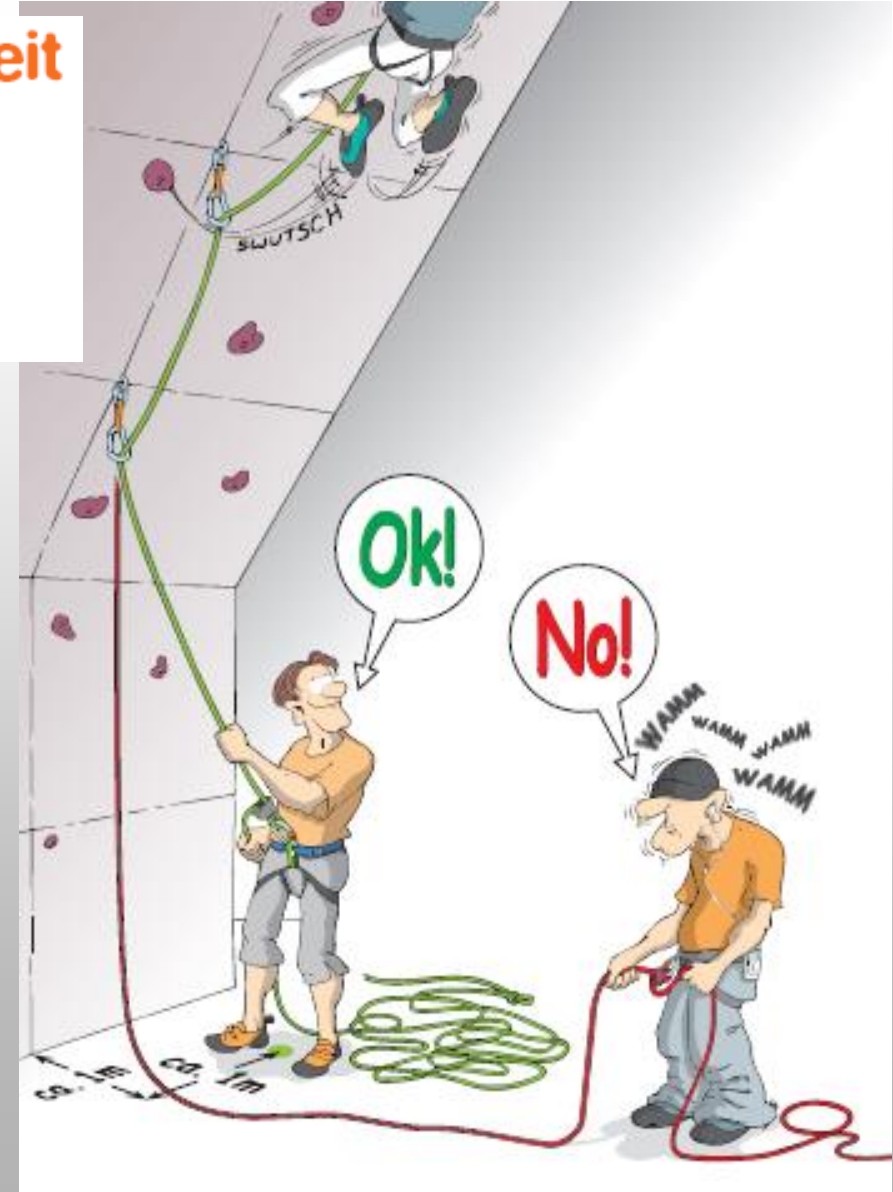


# Volle Aufmerksamkeit beim Sichern!

- ▶ kein Schlappseil
- ▶ richtigen Standort wählen
- ▶ Partner beobachten



# aktion sicher klettern



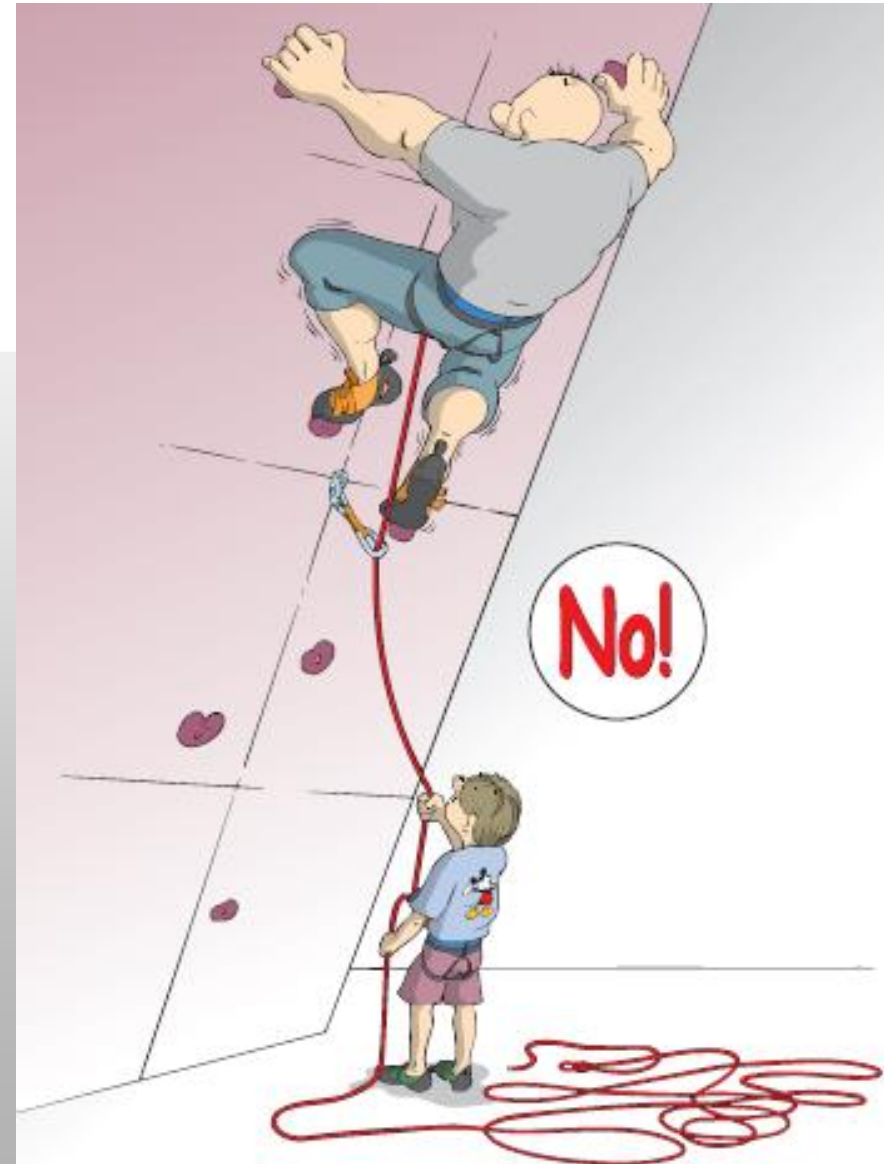


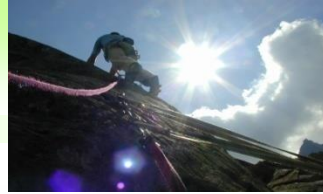
## Kinder nicht überfordern!

- ▶ eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit
- ▶ geringe Handkraft
- ▶ Gewichtsunterschied beachten



aktion  
sicher  
klettern





# Gewichtsunterschiede beim Sichern



- 5 kg

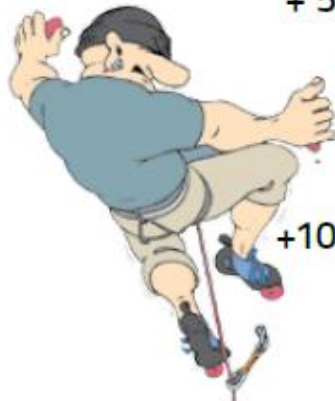
Extrem weich sichern

Gewichtsunterschied  
Kletternder – Sichernder

Optimales  
Gewichts-  
verhältnis

+ 5 kg

Erfahrener  
Sicherer!



+10 kg

Maßnahmen  
sinnvoll!





# Gewichtsunterschiede beim Sichern

Sicherungsperson **> 10 kg leichter**

bis 25 kg  
Differenz



1



2



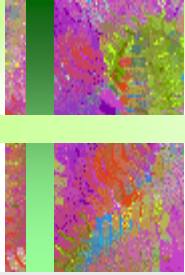
3

1 Ballastsack

2 Selbstsicherung

3 Reibungsclip oder

„OHM“



## Unfallszenario

## „BLACK-OUT“

Bergundsteigen 1/05



Abb. aus „Bergundsteigen“

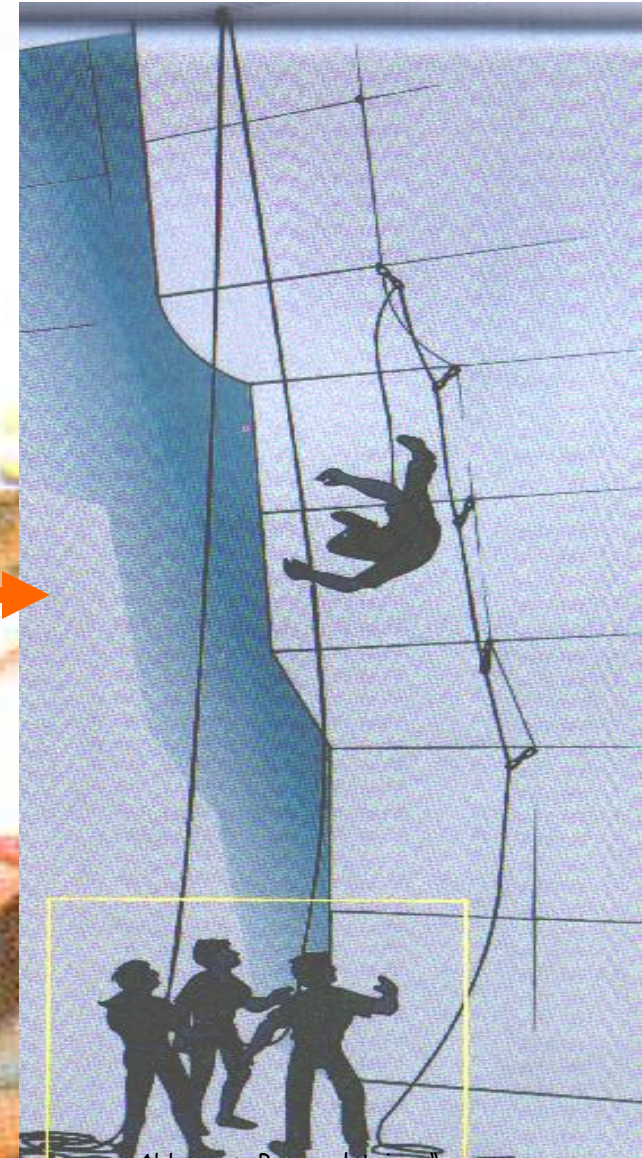


Abb. aus „Bergundsteigen“



## Bandschlingen



### Gefahr



Knoten kann sich durch Reibung an der Wand bzw. am Fels lösen.



Deshalb  
nur  
vernähte Bandschlingen  
benutzen!



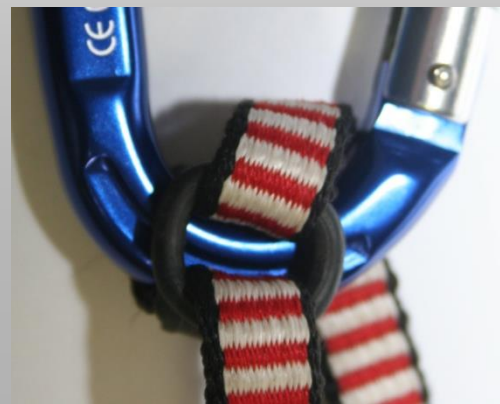


# Sicherheit beim Abseilen

## Bandschlinge zur Selbstsicherung



Fixierung mit „String“ im Karabiner





# Sicherheit beim Abseilen

## Bandschlinge zur Selbstsicherung



Fixierung nur mit Sackstichknoten





„Das Können  
ist  
des Dürfens  
Maß!“

*Paul Preuß*

*1911*