

## Kriterien für Aufnahme & Verbleib im Stützpunkt am Landesleistungszentrum Kaiserslautern

Zweimal im Jahr wird jeweils der neue Stützpunkt aufgestellt. Es zählen die Kriterien für die Altersklasse des aktuellen Jahres. Zum 01.02. & 01.08. können neue Athlet\*innen in die Stützpunkte aufgenommen werden, welche nach einer Probezeit von 4 – 6 Wochen final und offiziell im Stützpunkt sind.

### **Vorbemerkungen**

Unsere Gruppen klettern und trainieren mit dem Ziel, die individuelle komplexe Kletterleistung stetig voranzubringen. Dabei vertreten wir folgende Positionen:

- „Wir wollen die Begeisterung für den Klettersport vermitteln – idealerweise als einen Sport, den man ein Leben lang betreiben kann.“
- „Wir wollen bei den jungen Athlet\*innen technische, körperliche und mentale Fähigkeiten weiterentwickeln.“
- „Wir wollen eine angenehme und sichere Umgebung schaffen, in der sich unsere Athlet\*innen sportlich und persönlich entwickeln können.“

Die Kinder und Jugendlichen in unseren Trainingsgruppen bestärken wir darin, sich zu folgenden Positionen zu verpflichten:

- „Wir geben in Training und Wettkampf immer unser Bestes.“
- „Wir wollen uns im Klettern immer weiter verbessern und lassen uns von Niederlagen oder schlechten Tagen nicht entmutigen.“
- „Wir sind fair und ehrlich.“
- „Wir sind bereit dazu, Neues auszuprobieren.“
- „Wir sind offen dafür, alle 3 Disziplinen zu trainieren“
- „Wir kommen pünktlich und regelmäßig zum Training und hören auf den/die Trainer/in.“
- „Wir sind ein Team, gönnen uns gegenseitig den Erfolg und feuern uns gegenseitig an.“
- „Wenn uns etwas nicht gefällt, sprechen wir es offen an.“
- „Wir betreiben unseren Sport drogen- und dopingfrei.“

### **Leistungen des DAV Landesverbandes RLP**

- Organisation und Durchführung regelmäßiger Trainings
- Bereitstellung von geschultem Trainerpersonal
- Trainingsmethodische Betreuung der Athlet\*innen
- Betreuung auf ausgewählten Wettkämpfen

**Am Stützpunkt Kaiserslautern besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Heinrich-Heine-Gymnasium.**

**Das Training findet am Landesleistungszentrum in der Boulderhalle Rocktown und am Peak 17 Kletterturm statt.**

### Kriterien zur Teilnahme

Altersspanne	Aufnahmekriterien	Verweilkriterien
6-15 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Überdurchschnittliches Leistungspotential im Altersvergleich</li> <li>▪ Teilnahme an je mindestens einem Wettkampf in den Disziplinen Bouldern, Lead und Speed</li> <li>▪ Offenheit dafür, sich in allen 3 Disziplinen weiterzuentwickeln</li> <li>▪ Selbstständiges Einbinden &amp; dem Alter entsprechende Sicherungskennnisse</li> <li>▪ Mitgliedschaft in einer DAV Sektion RLP</li> </ul> <p>Die Aufnahme findet durch einen Trainerentscheid statt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Regelmäßige Teilnahme am Training (mind. 75%)</li> <li>▪ Einhaltung der obenstehenden Positionen</li> <li>▪ Verpflichtende Teilnahme an allen offiziellen RLP Kids Cups bzw. RLP-Landesmeisterschaften in allen Disziplinen</li> </ul> <p>Das Verweilen wird je nach individueller Entwicklung nach Trainerentscheid entschieden.</p>

### Orientierungen zum Leistungsstand

(Vorläufig, kann in Zukunft angepasst werden)

Altersklasse	Leistung Lead im Rotpunkt nach UIAA-Skala (Grade Barbarossahalle)	Leistung Bouldern (Farben RockTown)	Diagnostik (mit sauberer Ausführung!) KZ (Klimmzüge), LS (Liegestütze)
U9 1	6+/7-	grün bis rot	2 KZ, 3 LS, 30sek Plank
U9 2	7-	grün bis rot	3 KZ, 5 LS, 30sek Plank
U11 1	7	rot	3 KZ, 5 LS, 1 Bauchaufzug
U11 2	7/7+	rot bis gelb	5 KZ, 8 LS, 2 Bauchaufzüge
U13 1	7+/8-	gelb	8 KZ, 10 LS, 3 Bauchaufzüge
U13 2	8-/8	gelb bis schwarz	8 KZ, 10 LS, 3 Bauchaufzüge
U15 1	8/8+	gelb bis schwarz	10 KZ, 12 LS, 5 Bauchaufzüge
U15 2	8+	gelb bis schwarz	12 KZ, 15 LS, 6 Bauchaufzüge
U17 1	8+/9-	schwarz	14 KZ, 18 LS, 8 Bauchaufzüge
U17 2	9-	schwarz bis weiß	15 KZ, 20 LS, 9 Bauchaufzüge