

Kriterien für Aufnahme & Verbleib im Stützpunkt Trier

Zweimal im Jahr wird jeweils der neue Stützpunkt aufgestellt. Es zählen die Kriterien für die Altersklasse des aktuellen Jahres. Zum 01.02. & 01.08. können neue Athlet*innen in die Stützpunkte aufgenommen werden, welche nach einer Probezeit von 4 – 6 Wochen final und offiziell im Stützpunkt sind.

Vorbemerkungen

Unsere Gruppen klettern und trainieren mit dem Ziel, die individuelle komplexe Kletterleistung stetig voranzubringen. Dabei vertreten wir folgende Positionen:

- „Wir wollen die Begeisterung für den Klettersport vermitteln – idealerweise als einen Sport, den man ein Leben lang betreiben kann.“
- „Wir wollen bei den jungen Athlet*innen technische, körperliche und mentale Fähigkeiten weiterentwickeln.“
- „Wir wollen eine angenehme und sichere Umgebung schaffen, in der sich unsere Athlet*innen sportlich und persönlich entwickeln können.“

Die Kinder und Jugendlichen in unseren Trainingsgruppen bestärken wir darin, sich zu folgenden Positionen zu verpflichten:

- „Wir geben in Training und Wettkampf immer unser Bestes.“
- „Wir wollen uns im Klettern immer weiter verbessern und lassen uns von Niederlagen oder schlechten Tagen nicht entmutigen.“
- „Wir sind fair und ehrlich.“
- „Wir sind bereit dazu, Neues auszuprobieren.“
- „Wir sind offen dafür, alle 3 Disziplinen zu trainieren“
- „Wir kommen pünktlich und regelmäßig zum Training und hören auf den/die Trainer/in.“
- „Wir sind ein Team, gönnen uns gegenseitig den Erfolg und feuern uns gegenseitig an.“
- „Wenn uns etwas nicht gefällt, sprechen wir es offen an.“
- „Wir betreiben unseren Sport drogen- und dopingfrei.“

Leistungen des DAV Landesverbandes RLP

- Organisation und Durchführung regelmäßiger Trainings
- Bereitstellung von geschultem Trainerpersonal
- Trainingsmethodische Betreuung der Athlet*innen
- Betreuung auf ausgewählten Wettkämpfen

Kriterien zur Teilnahme

Altersspanne	Aufnahmekriterien	Verweilkriterien
6-15 Jahre	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Überdurchschnittliches Leistungspotential im Altersvergleich ▪ Teilnahme an je mindestens einem Wettkampf in den Disziplinen Bouldern, Lead und Speed ▪ Offenheit dafür, sich in allen 3 Disziplinen weiterzuentwickeln ▪ Selbstständiges Einbinden & dem Alter entsprechende Sicherungskennnisse ▪ Mitgliedschaft in einer DAV Sektion RLP <p>Die Aufnahme findet durch einen Trainerentscheid statt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßige Teilnahme am Training (mind. 75%) ▪ Einhaltung der obenstehenden Positionen ▪ Verpflichtende Teilnahme an allen offiziellen RLP Kids Cups bzw. RLP-Landesmeisterschaften in allen Disziplinen <p>Das Verweilen wird je nach individueller Entwicklung nach Trainerentscheid entschieden.</p>

Orientierungen zum Leistungsstand

(Vorläufig, kann in Zukunft angepasst werden)

Altersklasse	Leistung Lead im Rotpunkt nach UIAA-Skala (Cube)	Leistung Bouldern (Farben BlocSchokolade)	Diagnostik (mit sauberer Ausführung!) <i>KZ (Klimmzüge), LS (Liegestütze)</i>
U9 1	6	Gelb	1 KZ, 2 LS, 30sek Plank
U9 2	6+/7-	Gelb bis Blau	2 KZ, 3 LS, 30sek Plank
U11 1	7-	Blau	3 KZ, 5 LS, 2 Bauchaufzüge
U11 2	7	Blau bis Grün	4 KZ, 6 LS, 2 Bauchaufzüge
U13 1	7/7+	Grün	5 KZ, 8 LS, 3 Bauchaufzüge
U13 2	7+/8-	Grün bis rot	8 KZ, 10 LS, 3 Bauchaufzüge
U15 1	8-/8	Rot	10 KZ, 12 LS, 4 Bauchaufzüge
U15 2	8/8+	Rot bis Lila	10 KZ, 15 LS, 4 Bauchaufzüge
U17 1	8+	Lila	13 KZ, 16 LS, 6 Bauchaufzüge
U17 2	8+/9-	Lila bis schwarz	15 KZ, 18 LS, 8 Bauchaufzüge



Deutscher Alpenverein
Landesverband
Rheinland-Pfalz